

# Ulcère malléolaire superficiel

## Risques

- Exposition os et tendon sous la nécrose
- Impotence fonctionnelle

## Consignes générales

- Lavage eau + savon
- Prise en charge de la peau péri lésionnelle
- Obtenir l'antalgie
- Vérifier la vaccination antitétanique

## Limiter la mobilisation de l'articulation



## Prise en charge

### DéterSION mécanique

- **A risque ++++++**
- Pas de déterSION excessive
- DéterSION de surface uniquement

### Pansement humide à risque

- Humidité → risque infectieux
- À éviter +++++

Plaie 

- Pansement absorbant et drainant
  - Alginate
  - Pansement super absorbant directement sur la plaie selon tolérance
- Pansement secondaire si besoin → Pansement Super Absorbant

Plaie 

- Pansement absorbant
  - Fibres à Haut Pouvoir d'absorption
- Pansement secondaire → pansement américain ou hydrocellulaire

Plaie 

- Scarification possible de la nécrose
- Hydrogel ou Sorbact hydrogel® + Hydrocellulaire
- Pansement secondaire → pansement américain ou hydrocellulaire

### Discuter

TPN + Instillation

Électrostimulation

### Décharge de la malléole

Pochoir de mousse N/N (Thuasne)