

Objectifs

- **Laver la plaie** → Hygiène globale et qualité de vie
 - Préalable indispensable à tout acte de soin de plaie
- **Éliminer la source de l'inflammation locale**
 - Croutes et squames
 - Corps étranger et débris de pansements
 - Débris cellulaires et Exsudats

Avec quoi ?

- **Eau du robinet et savon**
 - Le savon habituellement utilisé par le patient est suffisant
 - Évitez les savons asséchants, colorés et parfumés
 - Attention aux additifs (huile essentielles....)
 - Si besoin → savon surgras ou syndet

Aucun intérêt

- Sérum φ
- Antiseptiques → inutiles et dangereux

En pratique ...

Douche autorisée ... sans pansement

Plaie douloureuse
et/ou
PPL* altérée

- Évitez gant de toilette et compresse
- **Lavage à la main gantée → gant de vinyl**
 - Enfiler un gant non stérile
 - Passez la main sous l'eau
 - Mettre du savon sur la paume
 - Laver la plaie doucement
 - Rincer et sécher en tamponnant

Plaie non
douloureuse
et/ou
PPL* normale

- Laver selon les habitudes et souhaits du patient
 - Gant
 - Compresse

Soin spécifiques

- Élimination des croûtes → voir fiche